

DIPLOMA

Este diploma acredita que

Charlène Lecuyer

ha completado el programa de 27 horas de duración

MBCT

MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY

BARCELONA - FEBRERO/MARZO 2020

Impartido por **Estrella Fernández**, psicóloga, MBCT *Teacher, Trainer & Supervisor* del *Centre for Mindfulness Research & Practice (CMRP)* - Universidad de Bangor

Este curso se ha impartido siguiendo el protocolo desarrollado por los Drs. Williams, Teasdale y Segal y comprende el entrenamiento directo en las prácticas de Mindfulness en 27 horas de sesiones presenciales y la oportunidad de práctica y reflexión personal.

Este diploma NO constituye una cualificación para enseñar programas basados en Mindfulness

8 de julio de 2020

FECHA

Estrella Fernández

MBCT - TEACHER - TRAINER - SUPERVISOR